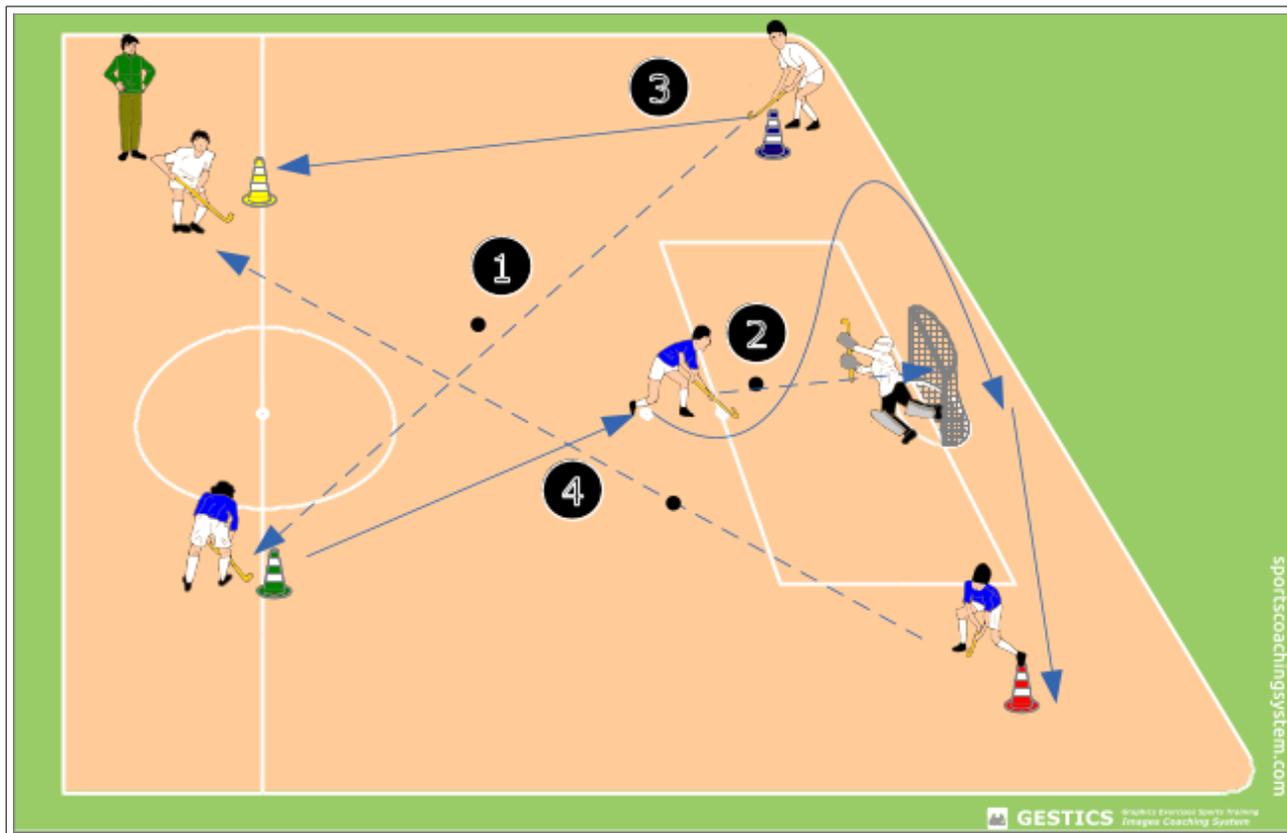


Hockey: tiri continui



N° 6014 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: i giocatori si passano la palla e uno alla volta si avviano al tiro

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

SCOPO DEL GIOCO: allenarsi continuamente sul tiro

DESCRIZIONE: il giocatore bianco passa la palla al blu che va a tirare e di seguito passa la palla al bianco che a sua volta ripete gli stessi movimenti

CONSIGLI: passaggi precisi e ingannare il portiere

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 6014

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione all'hockey: passaggio (generale); 2) preparazione al baseball: tiro